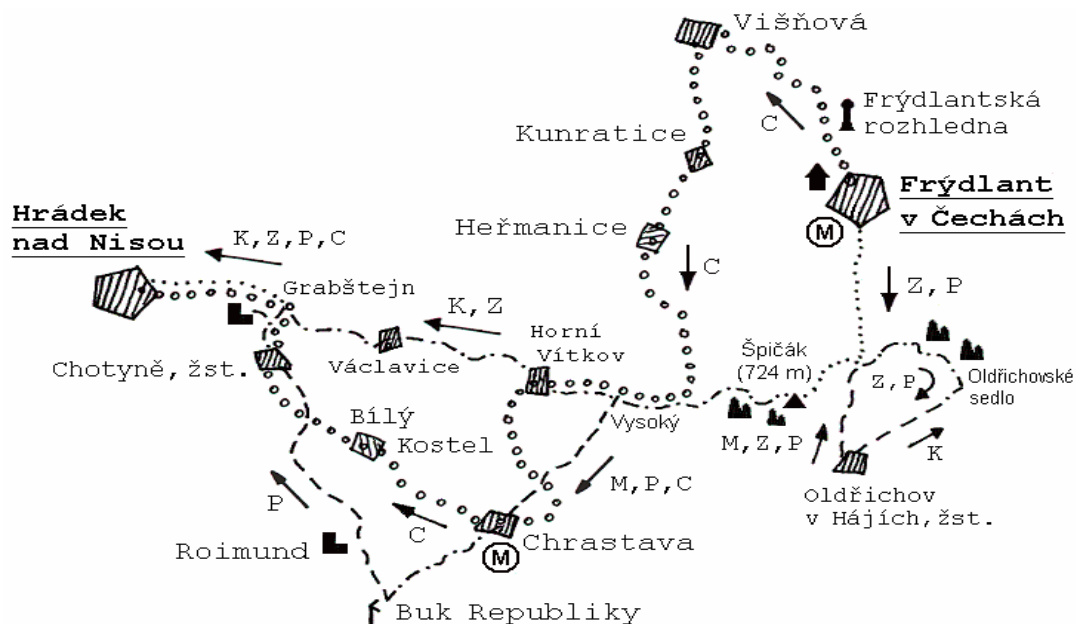


## 2.den (6.7.2008): Frýdlant v Čechách – Hrádek nad Nisou



**Charakter krajiny:** kopcovitá

### Popis tras:

- MINI (M)** vlakem Oldřichov v Hájích – modrá – Sedlo pod Oldřichovským Špičákem (2,5 km) – žlutá – rozc. Pod Špičákem (4 km) – zelená – Vysoký (9 km) – modrá – Chrastava, žst. (17,5 km)
- KRÁČENÁ (K)** vlakem Oldřichov v Hájích – modrá – Oldřichovské sedlo (1,5 km) – zelená – Sedlo pod Oldřichovským Špičákem (4 km) – dále jako trasa (M) – Vysoký (10,5 km) – zelená – Grabštejn (22 km) – zelená – Grabštejn, hrad a zpět (23,5 km) – žlutá – Hrádek nad Nisou (26,5 km)
- ZÁKLADNÍ (Z)** Frýdlant v Čechách – žlutá – Sedlo pod Oldřichovským Špičákem (7,5 km) – zelená – Oldřichovské sedlo (10 km) – modrá – Oldřichov v Hájích, žst. (11,5 km) – modrá – Sedlo Pod Oldřich. Špičákem (14 km) – dále jako trasa (K) – Hrádek nad Nisou (36,5 km)
- PRODLOUŽENÁ (P)** jako trasa (Z) Vysoký (20,5 km) – modrá – Chrastava, žst. (29 km) – zelená – Buk Republiky (34,5 km) – modrá – Chotyně (44 km) – zelená – Grabštejn, vč. odb. na hrad (45,5 km) – žlutá – Hrádek nad Nisou (48,5 km)
- Doporučená CYKLOTRASA (C)** Frýdlant v Čechách – Frýdlantská rozhledna – Višňová – Kunratice – Heřmanice – Albrechtice u Frýdlantu – Horní Vítkov – Chrastava – Bílý Kostel nad Nisou – Dolní Suchá – Chotyně – Grabštejn – Hrádek nad Nisou (cca 50 km)

**Doporučená mapa:** 1:50 000 č. 20-21 – Jizerské hory  
1:50 000 č. 14 – Lužické hory

### Předepsaná kontrolní místa:

Frýdlant v Čechách, Frýdlantská rozhledna, Višňová, Heřmanice, Oldřichov v Hájích, Oldřichovské sedlo, Oldřichovský Špičák, Vysoký, Chrastava, Buk Republiky, Dolní Suchá, Václavice, Grabštejn, Hrádek nad Nisou

**Oblastní a tematické odznaky:** Jizerské hory, Lužické hory, Frýdlantsko

### Pamětihodnosti a přírodní zajímavosti:

Frýdlantská rozhledna, bývalá trať Frýdlant v Čechách – Heřmanice, NS Oldřichovské háje a skály, vrchol Špičák, muzeum Chrastava, Buk Republiky, zřícenina hradu Roimund a hrad Grabštejn

**Frýdlant v Čech. – Hrádek n. Nis.** – místo pro otištění razítek, opisy, vlast. poznámky, ...

**Frýdlant v Čech. – Hrádek n. Nis.** – vlaková a autobusová spojení

|                                |         |         |         |
|--------------------------------|---------|---------|---------|
| žst. Frýdlant v Čechách, odj.  | Os 6.51 | Os 7.47 | Os 8.47 |
| žst. Oldřichov v Hájích, příj. | Os 7.06 | Os 8.06 | Os 9.06 |

|                              |          |          |          |          |          |          |
|------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| žst. Chrastava, odj.         | Os 14.12 | Os 15.12 | Os 16.12 | Os 16.42 | Os 17.42 | Os 18.42 |
| žst. Hrádek nad Nisou, příj. | Os 14.23 | Os 15.23 | Os 16.21 | Os 16.53 | Os 17.53 | Os 18.53 |

**Frýdlant v Čech. – Hrádek n. Nis.** – místo pro otištění etapového razítka